PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL

FECHA: 05 de mayo de 2026 **ENTORNO:** Comunitario **LUGAR:** Parque principal – Montenegro

TECNOLOGÍA: información en salud **INTERVENCIÓN:** Stand conmemorativo Día internacional de la higiene de manos **HORA DE INICIO:** 01:00 pm **HORA DE FINALIZACIÓN:** 05:00 pm

OBJETIVO

Desarrollar e implementar una campaña de información en salud dirigida a los habitantes del municipio de Montenegro, orientada a la conmemoración del Día Internacional de la Higiene de Manos, con el propósito de fortalecer los conocimientos, promover prácticas adecuadas de lavado e higiene de manos y sensibilizar a la comunidad sobre su importancia como medida fundamental para la prevención de enfermedades transmisibles, la protección de la salud individual y colectiva, y la adopción de hábitos saludables que contribuyan al bienestar y mejoramiento de la calidad de vida de la población.

MATERIALES

- ✓ Para llevar a cabo la jornada conmemorativa, se utilizó la carpa institucional del PIC ubicada en una zona estratégica del parque principal del municipio, con el fin de garantizar una adecuada visibilidad y acceso de la comunidad a las actividades programadas. De igual forma, se instaló una mesa de apoyo para la organización y exhibición del material lúdico y educativo utilizado durante la jornada, así como sillas destinadas a brindar comodidad a los asistentes que participaron en las actividades desarrolladas.
- ✓ Para el registro y control de participación se emplearon los formatos institucionales de asistencia departamental, permitiendo la consolidación de la información correspondiente a los beneficiarios de la actividad. Como elementos de apoyo visual y divulgativo se utilizaron dos pendones institucionales del PIC municipal, además de un pendón informativo sobre los cinco pasos básicos del lavado de manos, fortaleciendo la transmisión de mensajes relacionados con la promoción de la salud.
- ✓ Con el propósito de favorecer el aprendizaje y la apropiación de conocimientos, se exhibió una pancarta alusiva a la conmemoración del Día Internacional de la Higiene de Manos, una maqueta temática relacionada con la higiene de manos y una lámina educativa empleada en una actividad didáctica enfocada en la identificación y práctica de los pasos correctos para el lavado de manos.
- ✓ Como estrategia complementaria de educación y promoción de hábitos saludables, se realizó la entrega de volantes informativos que contenían información sobre los beneficios para la salud asociados a la adecuada higiene de manos y su papel en la prevención de enfermedades transmisibles.
- ✓ Como estrategia adicional para promover la participación de la comunidad y atraer a los transeúntes del sector, se utilizaron tensiómetros operados por el equipo de auxiliares de enfermería, quienes realizaron la toma de presión arterial a los asistentes que se acercaban al stand. Esta actividad sirvió como un mecanismo de enganche y acercamiento a la población, facilitando la interacción con los participantes y generando espacios propicios para la educación en salud y la difusión de información relacionada con la importancia de la higiene de manos en la prevención de enfermedades.
- ✓ Finalmente, se distribuyeron golosinas como incentivo pedagógico para reconocer y premiar la participación activa de las personas que desarrollaron de manera correcta la actividad didáctica, favoreciendo la motivación, el aprendizaje y la interacción con los contenidos abordados durante la jornada.

DESCRIPCIÓN METODOLOGICA

PREVIO A LA ACTIVIDAD

- ✓ Elaboración de oficios dirigidos a entidades territoriales, incluyendo la Secretaría de Salud Municipal, la Secretaría de Gobierno Municipal, Nueva EPS y área de Urgencias y hospitalización del Hospital Roberto Quintero Villa, con el fin de informar, articular y gestionar apoyo institucional para la jornada.
- ✓ Preparación y elaboración del contenido temático y pedagógico de la actividad, asegurando que la información fuera clara, pertinente y adecuada para la comunidad participante.
- ✓ Diseño, realización y publicación de la pieza gráfica publicitaria en la página de Facebook del PIC, incluyendo información clave como el tema, la fecha, el lugar y la hora de la jornada conmemorativa.
- ✓ Organización del personal destinado para la ejecución de la actividad, definiendo roles, funciones y responsabilidades para garantizar un desarrollo adecuado del stand.
- ✓ Realización y emisión de la cuña radial correspondiente a la actividad, transmitida tres veces al día a través de la emisora local durante los días 3 y 4 de mayo, con el objetivo de ampliar la convocatoria.
- ✓ Organización logística del equipo y adecuación del espacio físico donde se llevaría a cabo la actividad, contemplando la disposición de materiales, recursos y condiciones necesarias para su correcta ejecución.

DURANTE LA ACTIVIDAD

- ✓ Treinta (30) minutos antes del inicio de la jornada, el equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) realizó la llegada al parque principal del municipio de Montenegro con el propósito de efectuar la instalación logística y adecuación del espacio destinado para la actividad conmemorativa del Día Internacional de la Higiene de Manos. Durante esta fase se procedió al montaje de la carpa institucional

en una zona estratégica de alta circulación peatonal, garantizando visibilidad y fácil acceso para la comunidad.

- ✓ Posteriormente, se realizó la organización de los recursos físicos y pedagógicos requeridos para la actividad, incluyendo la instalación de la mesa de trabajo, las sillas para los asistentes, los pendones institucionales del PIC Municipal, el pendón informativo sobre los cinco pasos básicos del lavado de manos, la pancarta alusiva a la fecha conmemorativa, la maqueta educativa relacionada con la higiene de manos, la lámina gráfica para la actividad lúdica y el material informativo que sería entregado a la comunidad durante el desarrollo de la jornada.
- ✓ Una vez finalizada la adecuación del espacio, se llevó a cabo la distribución de funciones y responsabilidades entre los integrantes del equipo de trabajo. La coordinación general y ejecución de la actividad estuvo a cargo del psicólogo del PIC, teniendo en cuenta que la ficha técnica emitida por la Secretaría de Salud establece que este tipo de jornadas educativas pueden ser lideradas por profesionales del área de la salud debidamente vinculados a la estrategia.
- ✓ De manera simultánea, las auxiliares de enfermería dispusieron e instalaron los equipos para la toma de presión arterial, actividad que fue utilizada como una estrategia de acercamiento y captación de la población. Esta acción permitió no solo generar interés por parte de los transeúntes para acercarse al stand, sino también fortalecer las acciones de promoción de la salud, prevención de enfermedades y detección oportuna de posibles alteraciones relacionadas con la presión arterial.
- ✓ Paralelamente, el personal de apoyo logístico asumió las labores de convocatoria comunitaria, invitando a los habitantes que transitaban por el sector a participar activamente de la actividad. Asimismo, este equipo fue responsable de la toma de evidencias fotográficas y del diligenciamiento de los formatos de asistencia departamental, actividades que se desarrollaron de manera continua durante toda la jornada con el fin de garantizar el adecuado registro de la ejecución.
- ✓ Una vez iniciada formalmente la actividad, se desarrollaron espacios educativos dirigidos a los asistentes mediante charlas informativas y participativas enfocadas en la conmemoración del Día Internacional de la Higiene de Manos. Durante estas intervenciones se abordaron aspectos relacionados con la importancia del lavado de manos como una de las medidas más efectivas para la prevención de enfermedades infecciosas y transmisibles, destacando su impacto positivo sobre la salud individual, familiar y comunitaria.
- ✓ En el desarrollo de las charlas se explicó de manera clara y comprensible cómo una adecuada higiene de manos contribuye a disminuir la propagación de bacterias, virus y otros microorganismos que pueden generar enfermedades gastrointestinales, respiratorias y de diversa índole. De igual forma, se socializaron los beneficios asociados a esta práctica cotidiana, resaltando su papel en la reducción de riesgos para la salud y en la protección de las poblaciones más vulnerables.
- ✓ Como complemento a la información brindada, también se expusieron las posibles consecuencias derivadas de una inadecuada higiene de manos, enfatizando en el incremento del riesgo de contagio de enfermedades, la transmisión de microorganismos en el entorno familiar y comunitario, y las afectaciones que estas situaciones pueden generar sobre la calidad de vida de las personas.
- ✓ Con el propósito de fortalecer el aprendizaje práctico, las auxiliares de enfermería realizaron demostraciones educativas sobre la técnica correcta del lavado de manos. Durante estas actividades se explicó detalladamente cada uno de los pasos recomendados para una adecuada higiene, permitiendo a los participantes observar y comprender la forma correcta de ejecutar el procedimiento de acuerdo con las recomendaciones establecidas para la prevención de enfermedades.
- ✓ Posteriormente, se desarrolló una actividad lúdico-pedagógica utilizando una lámina gráfica educativa en la cual se encontraban representados los pasos del lavado de manos en un orden incorrecto. Los participantes debían identificar, analizar y enumerar cada paso según la secuencia adecuada, favoreciendo la apropiación de conocimientos mediante una metodología participativa y dinámica.
- ✓ Como estrategia de motivación y refuerzo positivo, aquellos participantes que lograban organizar correctamente la secuencia de los pasos del lavado de manos recibían una golosina como reconocimiento por su participación y aprendizaje. Esta actividad permitió incrementar el interés de la comunidad, promover la interacción y fortalecer la retención de los conocimientos impartidos.
- ✓ Durante toda la jornada se realizaron recomendaciones permanentes relacionadas con la importancia de mantener hábitos adecuados de higiene de manos en diferentes contextos de la vida cotidiana, especialmente antes de consumir alimentos, después de utilizar el baño, al regresar al hogar y tras el contacto con superficies de uso frecuente o elementos potencialmente contaminados.
- ✓ Como apoyo a las acciones educativas desarrolladas, se realizó la entrega individual de material informativo y educativo a cada participante. Dicho material contenía información resumida y de fácil comprensión acerca de los beneficios de la higiene de manos, los pasos correctos para su realización y las principales recomendaciones para incorporar esta práctica de manera habitual en la vida diaria.
- ✓ La jornada se desarrolló de manera continua durante las cuatro (4) horas programadas, garantizando la atención de la comunidad, la ejecución de las actividades educativas, la entrega de material informativo, el registro de participantes y la recopilación de evidencias de la intervención realizada.
- ✓ Finalmente, siendo las 5:00 p.m., se realizó el cierre oficial de la actividad y se hizo el respectivo desmontaje de los elementos logísticos utilizados. Con ello se dio por finalizada la jornada conmemorativa, cumpliendo satisfactoriamente los objetivos de información, educación y promoción de la salud establecidos para la celebración del Día Internacional de la Higiene de Manos.

POSTERIOR A LA ACTIVIDAD

- ✓ Elaboración del informe técnico sobre la actividad
- ✓ Organización de evidencias tanto físicas como digitales

RESULTADOS

1. Se logró la participación activa de un total de 45 personas de la comunidad, quienes se vincularon de manera voluntaria a la jornada, evidenciando el interés y la receptividad frente a las temáticas abordadas.
2. Se logró una adecuada participación comunitaria durante el desarrollo de la jornada, evidenciada en la asistencia voluntaria de habitantes y transeúntes del municipio de Montenegro, quienes mostraron interés por las actividades educativas, preventivas y promocionales desarrolladas en el stand conmemorativo.
3. Se fortalecieron los conocimientos de los participantes en relación con la higiene de manos, permitiendo afianzar conceptos sobre su importancia en la prevención de enfermedades transmisibles y en la promoción de estilos de vida saludables tanto a nivel individual como familiar y comunitario.
4. Se evidenció que una proporción significativa de los asistentes poseía presaberes adecuados sobre la higiene de manos, identificando de manera correcta aspectos básicos relacionados con los momentos clave para realizar el lavado de manos y su importancia para la protección de la salud. No obstante, la actividad permitió complementar y actualizar dicha información mediante contenidos técnicos y prácticos.
5. Se promovió un valioso intercambio de información entre el equipo de salud y la comunidad, generando espacios de diálogo, resolución de inquietudes y participación activa que favorecieron la construcción conjunta de conocimientos y el fortalecimiento de la confianza entre la población y las estrategias institucionales de promoción de la salud.
6. Se incrementó el nivel de sensibilización de los asistentes frente a las consecuencias derivadas de una inadecuada higiene de manos, favoreciendo una mayor comprensión sobre los riesgos asociados a la transmisión de microorganismos y la aparición de enfermedades prevenibles mediante prácticas adecuadas de autocuidado.
7. Las actividades demostrativas y lúdicas facilitaron el aprendizaje significativo de los participantes, permitiendo que estos identificaran y recordaran con mayor facilidad los pasos correctos para el lavado de manos, así como la importancia de realizar esta práctica de manera frecuente y adecuada en diferentes escenarios cotidianos.
8. La estrategia complementaria de toma de presión arterial contribuyó a aumentar la captación y participación de la comunidad, convirtiéndose en un mecanismo efectivo para atraer a los ciudadanos al stand institucional y promover simultáneamente acciones de educación en salud y prevención de riesgos cardiovasculares.
9. Se fortaleció la capacidad de los participantes para replicar la información recibida en sus entornos familiares, laborales y comunitarios, favoreciendo la multiplicación de mensajes preventivos relacionados con la higiene de manos y contribuyendo al fortalecimiento de prácticas saludables dentro de la población.
10. La jornada generó un impacto positivo en los asistentes al promover conductas orientadas al autocuidado y la prevención de enfermedades, consolidando la higiene de manos como una práctica esencial para la protección de la salud pública y fortaleciendo el compromiso de la comunidad con la adopción de hábitos saludables y sostenibles en el tiempo.

REGISTRO FOTOGRAFICO













TOTAL PERSONAS INTERVENIDAS

Enfoque de genero				Momento curso de vida							Seguridad social					Enfoque diferencial					Enfoque derechos humanos							
Mujer	Hombre	Intersexual	TOTAL	Primera Infancia (0-5 años)	Infancia (6-11 años)	Adolescencia (12-17 años)	Juventud (18-28años)	Adultez (29-59 años)	Vejez (60 años y más)	TOTAL	Contributivo	Subsidiado	Especial	Sin afiliación	TOTAL	Orientación sexual LGTBI /OSIGED	Comunidad indígena	Comunidad ROM (Gitanos)	NARP (Negros, Afro, Palenqueros, Raizales)	TOTAL	Discapacidad	Víctima del conflicto armado	Desmovilizado, Reinsertado o Reintegrado	Adolescente con responsabilidad penal	Mujer cabeza de hogar	Habitante de calle y/o en calle	Migrante (Regular o irregular)	TOTAL
15	30	0	45	0	0	2	1	17	25	45	5	37	1	2	45	0	0	0	2	2	3	1	0	0	0	0	0	4

Total de personas intervenidas: 45
Total personal asistente a la actividad: 8
Andrés Mauricio Henao Blandón – Psicólogo
Diana Carolina Rivera - auxiliar de enfermería
Yeli Xiomara Villada - auxiliar de enfermería
Ludilvia Salgado - auxiliar de enfermería
Luz Miriam Gómez - auxiliar de enfermería
María Angélica Cifuentes – logística
Ernelio Antonio Velandia – logística
Diego Largo – logística

RESPONSABLE DE LA INTERVENCIÓN

NOMBRE: ANDRÉS MAURICIO HENAO BLANDÓN **CÉDULA:** 1097724070 **PERFIL:** PSICÓLOGO

NOMBRE: YELI XIOMARA VILLADA HERNÁNDEZ **CÉDULA:** 1097727009 **PERFIL**: AUXILIAR DE ENFERMERÍA

NOTA: Las evidencias fotográficas deben tener registro de fecha y hora establecida por app para equipos celulares

ELABORACIÓN	**REVISION**	**APROBACION**
Elaborado por: Nebio Jairo Londoño Buitrago	Revisado por: Liliana Valdés Mejía	Aprobado por: Carlos Alberto Gómez Chacón
Cargo: Profesional Especializado Salud Ambiental	Cargo: directora técnica Prevención Vigilancia y Control Factores de Riesgo	Cargo: secretario de Salud